

Bewegungssteine zeichnen den kleinen Hillerter Trimpfad

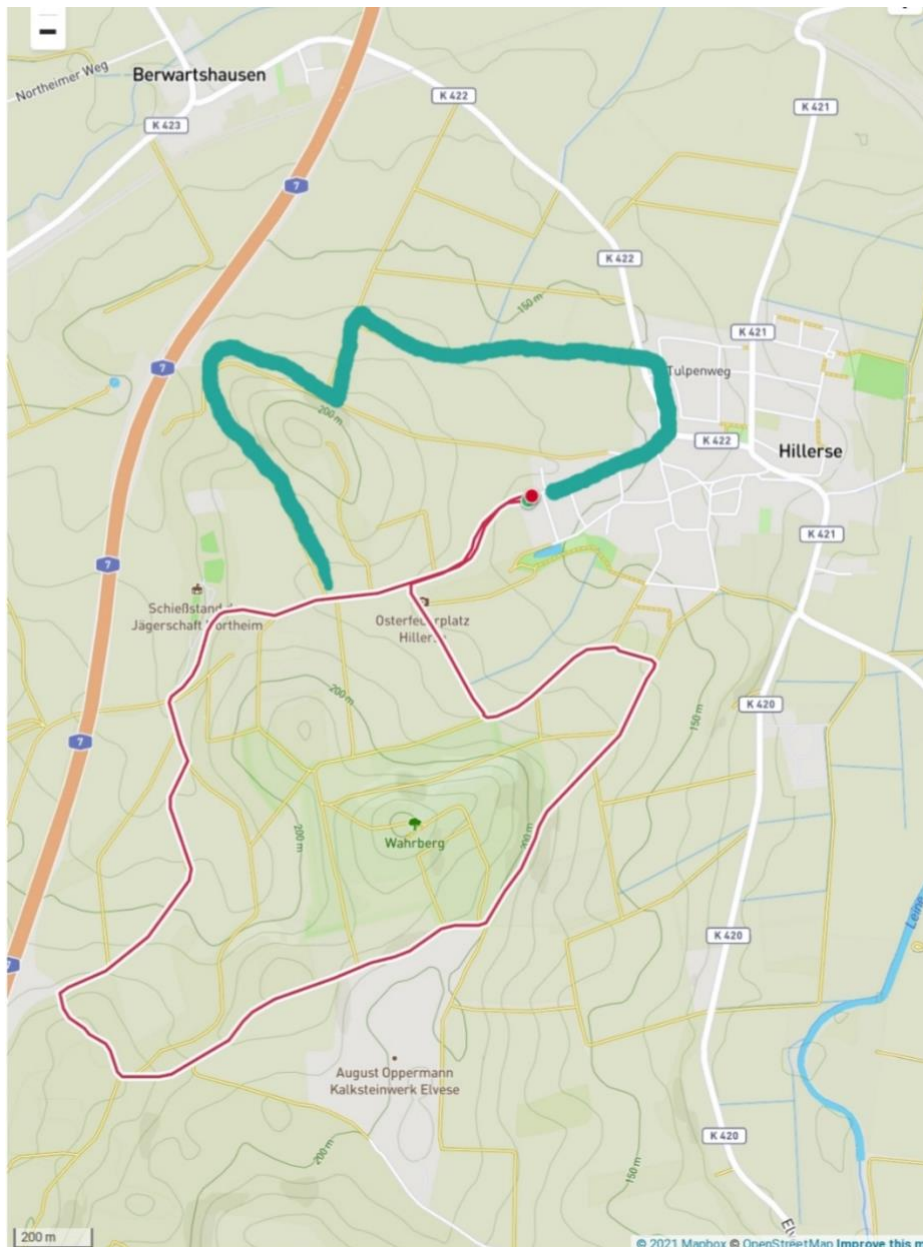
Aus der Idee „Laufen & mehr“ , entsteht der erste Hillerter Trimpfad. Abwechslung in die Lauf-, Walking- oder Wanderstrecke bringen und den Körper kräftigen. Acht bzw. Zehn Bewegungssteine liegen an der Strecke, durch die Feldmark in Hillerter verteilt. Starten kann man überall, aber am Ortsausgang Großenroder Straße ist ein Streckenplan einzusehen. Die vorgeschlagenen Strecken belaufen sich über fünf und acht Kilometer.

Die Spielregeln sind für alle gleich:

1. Steine finden
2. Übungen machen
3. Steine liegen lassen
4. Spaß haben

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die SG Hillerter wünscht viel Spaß. Bei Fragen gern Kontakt aufnehmen laufftreff@sg-hillerter.de oder telefonisch Gaby Friedrichs 0171 9589 616

Die Strecke **ROT** ist bis ca. Km 4,8 gleich. Wer dann mehr möchte, biegt links **GRÜN** ab, rund um den Hundeberg.



Strecke **ROT** ca. 5,4km Strecke **GRÜN** ca. 7,3km